

## EL RETO

# CLONAZEPAM



Es un reto viral entre un grupo de jóvenes que se llama “**El que se duerme al último gana**”, se trata de un fenómeno de pertenencia a un grupo social. El reto consiste en grabarse y permanecer despierto el mayor tiempo posible.

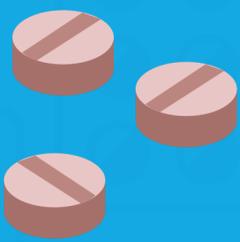


EN EL AÑO DE **2022** SE REGISTRARON AL MENOS **500** CASOS DE INTOXICACIÓN POR CLONAZEPAM.



## EL CLONAZEPAM

*Es una benzodiazepina y se utiliza en el tratamiento de la ansiedad y trastornos del sueño. Es un anticonvulsivante y un relajante muscular.*



Las benzodiazepinas **son seguras mientras se usan en dosis adecuadas y vigiladas por un médico.**



El clonazepam se distingue porque con poca cantidad sus efectos duran por largo tiempo de **6 a 12 horas.**



Las benzodiazepinas pueden ser riesgosas si se consumen de manera repetida sin vigilancia médica o en combinación con otras sustancias como el alcohol, **pueden ser inhibidoras del sistema nervioso central y se potencian sus efectos siendo muy adictivos.**

El uso no controlado de estas sustancias puede desarrollar tolerancia generando una dependencia por eso **es necesario hablar con nuestros hijos de la importancia de no seguir estos retos virales con el fin de que cuiden su salud** y cuando estos fármacos se salen de la práctica clínica pueden ser de gran riesgo para su salud.

