



Cocaína

¿QUÉ ES?

Es una droga estimulante que se extrae de las hojas de coca de un arbusto abundante en Sudamérica, la *Erythroxylum coca*. Existe en diferentes presentaciones: como polvo (clorhidrato), pasta o “piedra”. El crack es una variante de la cocaína que se obtiene al calentar clorhidrato de cocaína con bicarbonato de sodio. Cuando el producto resultante se enfría se parte en trozos o “piedras”.

La cocaína en polvo se aspira por la nariz (*se esnifa*) o se disuelve en agua y se inyecta directamente en la vena. Al hacerlo, algunas personas mezclan cocaína con heroína, con lo que obtienen mayor intensidad de las sensaciones, en tiempo más breve y con mayor duración. A ésta combinación peligrosa se le conoce como “speed ball”. El crack puede calentarse para aspirar sus vapores o fumarse. Cuando la cocaína se inyecta o se fuma sus efectos son más rápidos y más intensos que cuando se esnifa. La mayor velocidad de los efectos favorece el desarrollo rápido de dependencia.

¿QUÉ HACE?

La cocaína se absorbe rápidamente por las mucosas nasales y llega al cerebro en cuestión de segundos; por lo tanto, sus efectos son casi inmediatos. Independientemente de la vía de administración, la duración de sus efectos es corta (*de 20 minutos a una hora*), lo que lleva a repetir el consumo para mantener el efecto por más tiempo, aumentando así el riesgo de sobredosis.

Efectos a corto plazo



- ◆ Estimulación intensa del sistema nervioso central.
- ◆ Aumento de los latidos del corazón y la presión arterial.
- ◆ Aumento de la temperatura corporal.
- ◆ Dilatación pupilar.
- ◆ Disminución del apetito.
- ◆ Insomnio.
- ◆ Aumento de energía y reducción pasajera de la fatiga.
- ◆ Impulsividad o escaso juicio para la toma de decisiones.
- ◆ Sensación de grandeza.
- ◆ Ansiedad.
- ◆ Incremento de la agresividad y la violencia.

A dosis altas puede causar ansiedad extrema, muerte súbita por sobredosis (*generalmente por infarto al miocardio*), psicosis, delirios, alucinaciones y paranoia.

Efectos a mediano y largo plazo



- ◆ Pérdida de peso y desnutrición.
- ◆ Alteraciones del ritmo cardíaco y otras enfermedades del corazón.
- ◆ Complicación en vías respiratorias.
- ◆ Perforación y pérdida del tabique nasal.
- ◆ En su forma de crack, puede causar dolor crónico o quemaduras de labios, lengua y garganta.

- ♦ Impotencia en los hombres e infertilidad en las mujeres.
- ♦ Deterioro de la memoria y la concentración.
- ♦ Trastornos del estado de ánimo.
- ♦ Cuando se usa por vía intravenosa, aumenta el riesgo de contraer VIH/SIDA y hepatitis “B” o “C”.

La suspensión del consumo de cocaína se asocia con la presentación de signos y síntomas desagradables (síndrome de abstinencia) de duración e intensidad variables que están directamente relacionados con el tiempo y la cantidad de consumo.

Síndrome de abstinencia o supresión

- ♦ Fatiga, pesadillas.
- ♦ Cambios bruscos del estado de ánimo.
- ♦ Trastornos del sueño (somnolencia o insomnio).
- ♦ Ansiedad, agitación o depresión.
- ♦ Aumento del apetito.
- ♦ Disminución de la capacidad de sentir placer.
- ♦ Deseo intenso por seguir consumiendo.



La cocaína es una droga muy adictiva. Aún después de largos periodos de abstinencia, las recaídas son frecuentes, sobre todo ante eventos estresantes, estímulos ambientales asociados al consumo o la exposición a esta sustancia.

¿CUÁL ES EL PANORAMA DE CONSUMO DE LA COCAÍNA?



En el mundo

- ♦ Existen 18 millones de usuarios de cocaína a nivel global.
- ♦ Tras varios años en declive, en la región de América del Norte se observa un nuevo aumento del consumo de cocaína/crack debido a la creciente disponibilidad por el cambio en las rutas de tránsito de estas drogas provenientes, sobre todo, de la región andina hacia los Estados Unidos de América.
- ♦ Las muertes por sobredosis han aumentado; en especial por la combinación con opioides.



En México

- ♦ El consumo de cocaína se ha mantenido estable en jóvenes entre 2011 y 2016, pero mostró un ligero aumento en la población adulta.
- ♦ Aproximadamente cuatro de cada cien personas han consumido cocaína alguna vez en la vida (tres millones) y medio millón lo hizo el último año.
- ♦ Excluyendo al alcohol y al tabaco, la cocaína se posiciona como la tercera droga más consumida entre adolescentes de 12 a 17 años de edad, detrás de la marihuana y los inhalables (que ocupan el segundo lugar).
- ♦ Donde más se consume la cocaína es en los estados de Quintana Roo, Tamaulipas, Chihuahua, Durango, Hidalgo y Nayarit.
- ♦ Datos de pacientes que buscan atención en Centros de Integración Juvenil muestran que el consumo de cocaína se concentra sobre todo en: Baja California, Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Jalisco, Guanajuato, Querétaro, Ciudad de México, Morelos, Hidalgo, Oaxaca, Chiapas y Quintana Roo.



En estudiantes

- ♦ Dos de cada cien estudiantes de secundaria y cinco de cada cien de bachillerato han consumido cocaína alguna vez en su vida.
- ♦ Los hombres de ambos niveles educativos reportan casi el doble de consumo de cocaína que las mujeres.
- ♦ En la ciudad de México, aproximadamente cuatro de cada cien alumnos de secundaria y ocho de cada cien de bachillerato han consumido cocaína alguna vez. Estas cifras son significativamente mayores que las de los mismos niveles educativos a nivel nacional.



R Í O A R R O N T E
— FUNDACIÓN —



Centros de Integración Juvenil

Lo que hay que **saber sobre drogas**

2.^a edición

Lo que hay que saber sobre drogas

Silvia L. Cruz Martín del Campo, Beatriz León Parra,
Edgar A. Angulo Rosas.

Comité editorial:

Carmen Fernández Cáceres, Directora General de
Centros de Integración Juvenil.

Rafael Camacho Solís, Director de Adicciones de la
Fundación Gonzalo Río Arronte

Diseño: Gerardo R. Narváez Rivas.

Derechos reservados © 2018. Centros de Integración
Juvenil, Avenida San Jerónimo núm. 372, Col. Jardines
del Pedregal, Álvaro Obregón, C.P. 01900, Ciudad de
México.

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta obra (se
agradecerá citar la fuente).

Cómo citar:

Cruz Martín del Campo, S., León Parra, B. y Angulo
Rosas, E. A. (2019). *Lo que hay que saber sobre drogas*.
México: Centros de Integración Juvenil.

ISBN versión impresa: 978-607-7917-17-5

ISBN versión electrónica: 978-607-7917-19-9

Prólogo

El consumo de sustancias psicoactivas es uno de los problemas de salud más relevantes de nuestra era, en el cual participan variables múltiples que impactan su comprensión y análisis. Por tanto, informar, divulgar o comunicar datos sobre este fenómeno requiere apoyarse en bases técnicas y objetivas.

Esta obra es resultado del esfuerzo colectivo de un grupo de expertos convocados originalmente por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) para desarrollar una herramienta de consulta con información vigente y científica, en materia de drogas.

Tiene como antecedente “La Guía del Comunicador”, editada en 2014, para los medios de comunicación por ser una fuente generadora de opinión pública y un sector estratégico para la prevención y promoción de la salud. En esta ocasión, el enfoque se amplió para abarcar a otros grupos de la sociedad.

Las madres y padres de familia necesitan contar con información que les ayude a orientar a sus hijas e hijos, establecer reglas y límites en la convivencia familiar y procurar cumplirlos. Los docentes de distintos niveles educativos requieren también información confiable para apoyar a sus estudiantes en el conocimiento y desarrollo de sus potencialidades, en la identificación de factores de riesgo y de protección, individuales y colectivos. De esta manera tendrán más herramientas para generar cultura de autocuidado y protección grupal solidaria en las comunidades escolares de las que forman parte.

Esperamos que estas páginas contribuyan al trabajo cotidiano de los comunicadores, los docentes, los padres de familia y de todas las personas interesadas en el tema.

Se agradece a la Fundación Gonzalo Río Arronte por mantener su compromiso con la salud y el bienestar de la sociedad mexicana y hacer posible esta segunda edición, en la que se actualizaron los datos disponibles a la fecha.



RÍO ARRONTE
FUNDACIÓN



Centros de
Integración
Juvenil



Cinvestav



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime



CONADIC



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ



MONTE FENIX®
Las adicciones tienen solución



oceanica



Fundación
Casa Nueva I.A.P.
Rehabilitación de Adicciones



Casa
Alianza

Abriendo Puertas para la Niñez Desamparada



AMESAD
Asociación Mexicana sobre la Adicción, A.C.



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



vive SIN DROGAS



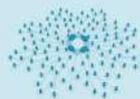
FE EN JALISCO
Fundación Social del Empresariado Jalisciense



Fundación
Televisa



FUNDACIÓN
RENACIMIENTO
I.A.P.



ALIANZA DE
DONATARIAS EN
ADICCIONES



El Colegio de Estudios
Superiores en Adicciones
Dr. Jesús Kumate Rodríguez, A.C.



Colegio de Especialistas
para la Atención de
las Adicciones, A.C.



RIECA Cd. Mx.

ISBN: 978-607-7917-17-5



9 786077 917175